



SPA

The logo features the letters 'SPA' in a large, white, outlined font. Above the 'P' are three stylized, overlapping leaf or petal shapes, also in white outline. The entire logo is contained within a white square with a thin blue border.





## SPA RITUALS

### **BODY & SOUL RITUAL**

120 min.

Klasická procedura pro očistu a regeneraci těla, kdy očistné a relaxační účinky sauny jsou umocněny následnou aroma masáží proti únavě, prohloubené reflexologií

Finska sauna a parní lázeň  
Aromaterapeutická pomeračová masáž proti únavě a bolesti z přetížení  
Reflexní masáž chodidel

### **BOHEMIAN RITUAL**

110 min.

Celková regenerační procedura pro vyživení a regeneraci pokožky, a uvolnění ztuhlých kloubů a svalů

Medový zábal  
Aromaterapeutická masáž s levandulí  
Zjemňující parafinový zábal rukou  
Reflexní masáž chodidel



### **FIT & DETOX**

Hluboce relaxační procedura pro unavené tělo a regeneraci sil

90 min.

Perličková lázeň chodidel  
s následnou reflexní masáží plosek  
Rašelinový zábal  
Aromaterapeutická masáž meduňková s citronelou

### **FIT & SLIM**

Procedura pro tvarování postavy a zpevnění a vyhlazení pokožky

95 min.

Ošetření Physiomed Aesthetic pro lifting a vyhlazení pokožky

Skořicový zábal  
Aromaterapeutická masáž s extraktem jitrocele kopinatého

### **FIT & RELAX**

Jednoduchá klasická metoda s ověřeným účinkem

90 min.

Finska sauna a parní lázeň  
Hydromasážní lůžko

### **FIT & REHAB**

Balíček ošetření hlubokou oscilací s následnou terapií na hydromasážním lůžku

35 min.

Physiomed® Sport nebo Aesthetic hydromasáž dle zvoleného programu



## MEDOVÝ DETOX, GOLDEN RITUAL, MAMINKY

### MEDOVÝ RITUÁL

90min

Medový zábal zad

Medová detoxikační masáž zad

Parafinový zábal rukou s pečujícím olejem



### GOLDEN RITUAL

60min

Liftingová masáž obličeje a dekoltu s hlubokou oscilací pro povzbuzení tvorby kolagenu

Ošetření pleti micelární vodou

Ošetření 24k Zlatým Jílem (obličej a dekol)

Ošetření Sérem s 24k zlatem



### PRO BUDOUCÍ MAMINKY

90min

Relaxační masáž hlavy a šíje

Parafinový zábal pro krásné ruce

Maska s 24k zlatem a kolagenem





## RITUÁLY PRO DVOJICE



### ANTISTRESS RITUAL

80min

*Pro dámu:*

Uvolňující masáž zad s hlubokou oscilací

Medový zábal

Antistresová masáž hlavy s pečujícím olejem (možno bez)

*Pro pána:*

Celotělová suchá hydromasáž

Antistresová masáž hlavy s pečujícím olejem (možno bez)

Whisky thermo-zábal zad



### REVITALIZAČNÍ RITUÁL ZAKONČENÝ SAUNOU

120min

*Pro dámu:*

Liftingová masáž obličej a dekoltu

Maska s 24k zlatem

Parafinový zábal na ruce

*Pro pána:*

Suchá hydromasáž celého těla

Konopný zábal zad

Parafinový zábal na ruce

*..a na závěr relaxace pro oba:*

Finská sauna a/nebo parní lázeň



### RELAXAČNÍ WELLNESS

120min

Privátní finská sauna a parní lázeň

*.. a mezi saunováním si dopřejete:*

Antistresová masáž hlavy s pečujícím aroma olejem  
(nebo bez)

Parafinový zábal na ruce





## BAŇKY, ULTRAZVUK

### MASÁŽ BAŇKAMI

30min

Velmi účinná terapie pro uvolnění páteře a zatuhlých svalů, detoxikaci organismu, nastartování lymfy, odstranění celulitidy

*Terapie začíná krátkou lehkou masáží pro rozvolnění, následuje vlastní vkládání baněk, a na závěr terapeut aplikuje zklidňující olej.*



### OŠETŘENÍ ULTRAZVUKEM

Jemná „rázová vlna“

Podporuje správnou funkci lymfatického systému  
Odstraňuje křeče a zablokované svaly a klouby  
Urychluje hojení po úrazech  
Urychluje hojení pooperačních jizev  
Zpevňuje pokožku, odstraňuje celulitidu

Kontraindikace:

*silikonové implantáty, augmentace vlastním tukem  
Injekce s hyaluronem, botoxem nebo lipofillingem*



#175226

#175226



## MASÁŽE

### KLASICKÁ MASÁŽ CELKOVÁ, ČI ČÁSTEČNÁ

Pro uvolnění těla i duše

Účinek klasické masáže doporučujeme doplnit některou volbou z aromaterapie:

#### LEVANDULOVÁ

při svalových a revmatických potížích, uvolňuje ztuhlé klouby

#### POMERANČOVÁ

Pro sportovní a rehabilitační masáž k uvolnění svalstva, k úlevě při okamžitých i dlouhodobých bolestech z únavy a přetížení

#### S EXTRAKTEM JITROCELE KOPINATÉHO

S vysokým obsahem glykosidů, vitamínů, organických kyselin, tříslovin, chlorofilu a dalších, které pomáhají při únavě a bolestivosti a při regeneraci poškozené pokožky.

#### S ORCHIDEJÍ

Pro relaxaci a aromaterapii

#### MEDUŇKA S CITRONELOU

Svěží vůně povzbuzuje při únavě, mírní deprese a rozveseluje, má výrazné antiseptické a antivirální účinky, čistí vzduch.

### REFLEXNÍ MASÁŽ CHODIDEL

Odstraňuje energetické nerovnováhy jednotlivých orgánů v těle a harmonizuje jejich činnost

### SUCHÁ VODNÍ MASÁŽ

Masáž na prohřátém vodním lůžku, která je ohleduplná a přesto může být velmi intenzivní. Klient si volí sílu masáže a ošetřované oblasti. Masáž je prováděna v lehké oděvu.





## DEEP OSCILLATION®

Masážní terapie Deep Oscillation® je mimořádně uvolňující a umožňuje Vašemu terapeutovi poskytnout účinnou masáž hlubokých tkání, aniž by vám způsobila bolest nebo nepohodlí. Je také dokonale bezpečné používat přes implantované šrouby a desky (nikoliv však kardiostimulátory).

### HLUBOKÁ OSCILACE – REHABILITAČNÍ PROGRAM

Podporuje hojení ran, otoků, modřin  
Protizánětlivý účinek - potlačuje akutní i chronické záněty  
Zmírňuje bolest  
Uvolňuje svalové napětí  
Urychluje léčení Achillovy paty  
Urychluje léčení tzv. tenisového lokte  
Odstraňuje blokace zad



### POOPERAČNÍ PÉČE

Urychluje hojení po zákrocích estetické medicíny  
facelift, operace víček, liposukce aj.

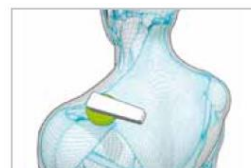
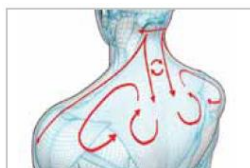
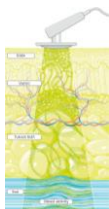


### PHYSIOMED - AESTHETICS

Liftingový efekt - obličej\*), dekolť, stehna a hýždě  
Rejuvenace pleti - stimuluje buňky a tvorbu kolagenu  
Zlepšuje pevnost a elasticitu pokožky  
Redukuje celulitidu  
Redukuje jizvy a modřiny

\*) po 8-10 ošetření obličeje má stejný efekt jako rejuvenace laserem;  
následuje ošetření sérem s 24k zlatem

15-25 min. (dle zvolené terapie)



## SPORT

- 1 Achilodynia (zápal)
- 2 Akcelerační trauma
- 3 Artroza
- 4 Distorze (vyvrknutí)
- 5 Edém
- 6 Fibroza
- 7 Hematom
- 8 Ischialgia
- 9 ISG blokáda
- 10 Lumbargie (ústřel)
- 11 Myalgie
- 12 Namáhané svalstvo
- 13 Natahnuté vazy
- 14 Osteosyntéza
- 15 Otoky
- 16 Paréza (ochrnutí)
- 17 Natažená svalová vlákna
- 18 Prasklá Achilovka, OP
- 19 Natržené vazy
- 20 Svalový revmatismus I
- 21 Svalový revmatismus II
- 22 Tenisový loket
- 23 Traumatické bolesti
- 24 Venozní oběhové poruchy
- 23 Traumatické bolesti
- 24 Venozní oběhové poruchy

## AESTHETICS

- 1 Celulitida I. Stupeň
- 2 Celulitida II. Stupeň
- 3 Celulitida III. Stupeň
- 4 Edém, profilaxe a léčba
- 5 Hematom, kruhy pod očima
- 6 Lifting - břicho
- 7 Lifting - dekolt
- 8 Lifting - poprsí
- 9 Lifting - obličej
- 10 Liposukce (do 5. dne po operaci)
- 11 Liposukce (od 5- dne po operaci)
- 12 Napětí šíje
- 13 Plastická operace (do 5. dne po operaci)
- 14 Plastická operace (od 5. dne po operaci)
- 15 Podkožní žilky
- 16 Slzné vāčky
- 17 Svalová bolest
- 18 Syndrom jezdeckých nohou
- 19 Těžké nohy

## POSTPARTUM



- 1 Celulitida I. stupeň
- 2 Císařský řez (do 5. dne po operaci)
- 3 Císařský řez (od 5. dne po operaci)
- 4 Galaktostáza
- 5 Lifting břicha
- 6 Lifting prsou
- 7 Napětí šíje
- 8 Postpartální bolest prsou
- 9 Postpartální napětí prsou
- 10 Slzné vāčky
- 11 Strie v těhotenství
- 12 Těžké nohy



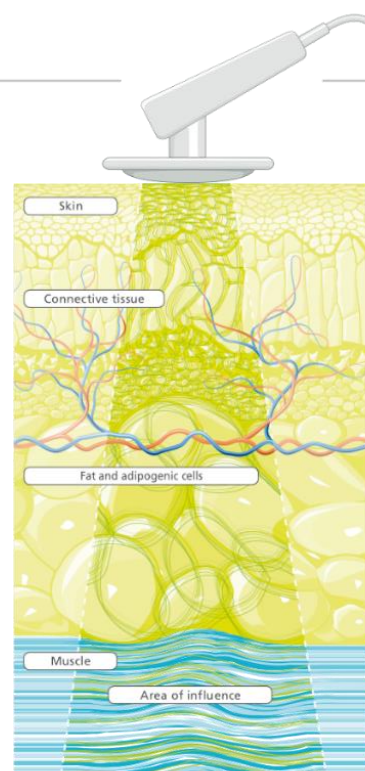
Safe, pleasant, and highly efficient aesthetic procedures with anti-aging effects and for cellulite. Faster recovery after plastic surgery, laser re-surfacing and other invasive methods of aesthetic medicine.

## HOW IT WORKS

In contrast to other forms of physiotherapy, DEEP OSCILLATION® takes place in the depth of the tissue, acting gently and efficiently on all its components (cells and extracellular matrix). This makes DEEP OSCILLATION® a unique non-invasive, non-traumatic, and highly efficient treatment for age- and environment-related aesthetic problems, as well as for cellulite. DEEP OSCILLATION® promotes perfect wound healing after plastic surgery and laser re-surfacing, and enhances and prolongs the effects of liposuction. Representative experimental and clinical studies provide much evidence of the following biological/clinical effects of DEEP OSCILLATION®.

### SCHEMATIC REPRESENTATION

Electrostatic fields create safe, pleasant, deep and biologically effective vibration (oscillation) in the skin, connective tissue, subcutaneous fat, muscles, blood and lymph vessels. This has direct stimulating, trophic, anti-inflammatory, tissue-draining, and detoxifying effects. Pain, redness and oedema are subdued. Wound healing is speeded up.







## ZÁBALY

### MEDOVÝ

Obsahuje 90% čistého včelího vosku. Včelí vosk obsahuje velké množství hodnotných látek, ale také buňky povzbuzující vitamín A, který je úspěšně využíván proti vysoušení pokožky.

### KONOPNÝ

Zpomaluje proces stárnutí kůže, hydratuje, zvláčňuje. Uvolňuje ztuhlé klouby, svaly.

### MINERÁLNÍ BAHNO, RAŠELINA

Uvolňuje bolest v zádech, kloubech, otevírá póry a minerály lépe prostupují do kůže

### MENTOLOVÝ

Dochází k výraznému pocitu úlevy a uvolnění svalů a kloubů.

### SKOŘICE

Vysoce účinný thermozábal při celulitidě za účelem korekce nežádoucích tukových ložisek při formování postavy.

### PARAFÍNOVÝ ZÁBAL RUKOU

Zjemňuje a omlazuje pokožku rukou, blahodárně působí na klouby, uvolňují se svalové spazmy, ztuhlé zápěstí



## SAUNY

### FINSKÁ SAUNA, PARNÍ SAUNA, RELAXAČNÍ MÍSTNOST

Sauny jsou rezevovány vždy pro privátní využití, tj. pouze pro jeden pokoj. Balíček obsahuje, zapůjčení ručníků, prostěradel a županů  
Vč. nealko nápojů a čerstvého ovoce





## RITUALS

### **BODY & SOUL RITUAL**

120 Min

Das klassische Prozedur für den reinen und regenerierten Körper, wo die reinigende und entspannende Wirkung der Sauna durch die folgende Aroma-Anti-Ermüdungs-Massage und Reflexzonenmassage verbessert und verfeinert wird

Finnische Sauna & Dampfbad  
Orange Aromatherapie-Massage gegen Müdigkeit und Schmerzen durch Überlastung  
Reflexive Fußmassage

### **BOHEMIAN RITUAL**

110 Min

Totales Regenerationsprozedure zur Pflege und Regeneration der Haut und zur Entspannung von steifen Gelenken und Muskeln

Honig Körperpackung  
Aromatherapie-Massage mit Lavendel  
Erweichende Paraffin Hände wickeln  
Reflexive Fußmassage



### **FIT & DETOX**

Tiefenentspannungsprozedure für müden Körper und Regeneration von Kräften

90 Min

Perle Fußbad  
Reflexive Fußmassage  
Mineralische Schlammpackung  
Aromatherapie-Massage mit Melisa & Citronella

### **FIT & SLIM**

Prozedure zur Körperformung und Straffung und Glättung der Haut

95 Min

Behandlung mit Physiomed® Ästhetik zum Heben und Glätten der Haut  
Zimt Körperpackung  
Aromatherapie-Massage mit Extrakt aus Wegerich

### **FIT & RELAX**

Einfache und klassische Methode mit nachgewiesener Wirkung

90 Min

Finnische Sauna und Dampfbad  
Hydromassagebett

### **FIT & REHAB**

Deep Oscillation® Anwendung gefolgt von einer Therapie auf einem Hydromassagebett

35 Min

Physiomed® Deep Oscillation  
Hydromassage nach ausgewähltem Programm



## HONIG DETOX, GOLDEN RITUAL, MÜTTER

### HONIG RITUAL

90Min,

Honig Rückenpackung

Honig entgiftende Rückenmassage

Paraffin Handwickel mit Pflegeöl



### GOLDEN RITUAL

60Min

Lifting Gesichts- und Dekolleté- Massage mit Deep Oscilation zur Stimulierung der Kollagenproduktion

Hautbehandlung mit Micellarwasser

Anwendung 24k Golden-Klei-Maske (Gesicht und Dekolleté)

Anwendung 24k-Gold-Serum



### FÜR ZUKUNFTÜGE MÜTTER

90min

Entspannende Kopf- und Nackenmassage

Paraffinpackung für schöne Hände

Gesichtsmaske mit 24k Gold und Kollagen





## RITUALE FÜR PAARE

### ANTISTRESS RITUAL

80Min

*Für Dame:*

Entspannende Rückenmassage mit *Deep Oscilation®*  
Honig Körperpackung  
Anti-Stress-Kopfmassage mit Pflegeöl (o. ohne Öl)

*Für den Herrn:*

Ganzkörper-Trockene-Hydromassage  
Anti-Stress-Kopfmassage mit Pflegeöl o. ohne Öl)  
Whisky Körperpackung



### REVITALISIERUNGS RITUAL mit SAUNA

120Min

*Für Dame:*

Lifting Massage von Gesicht und Dekolleté  
Maske mit 24 Karat Gold  
Paraffinfolie für die Hände

*Für den Herrn:*

Ganzkörper-Trockene-Hydromassage  
Hanf Körperpackung  
Paraffinpackung für die Hände

*..und am Ende der Entspannung für beide:*

Finische Sauna und/oder Dampfbad



### ENTSPANNUNGS WELLNESS

120min

Privat Finische Sauna und Dampfbad

*.. und zwischen Saunas können Sie genießen:*

Anti-Stress-Kopfmassage mit pflegendem Aromaöl  
(auch möglich ohne Öl)

Paraffinpackung für die Hände





## SCHÖRKOPFE, ULTRACHALL

### SCHRÖPFKOPF MASSAGE

30min

Sehr wirksame Therapie zur Entgiftung des Körpers, Entspannung der Wirbelsäule und der steifen Muskeln oder Beruhigung beginnender Entzündungen und schmerzhafter Bereiche

*Die Therapie beginnt mit einer kurzen leichten Massage zur Entspannung, gefolgt vom tatsächlichen Einsetzen der Schröpfköpfen, und schließlich trägt der Therapeut ein beruhigendes Öl auf.*



### ULTRASCHALLBEHANDLUNG

Sanfte „Stoßwelle“

Unterstützt die ordnungsgemäße Funktion des Lymphsystems

Beseitigt Krämpfe und blockierte Muskeln und Gelenke Beschleunigt die Heilung nach Verletzungen

Beschleunigt die Heilung postoperativer Narben Strafft die Haut, entfernt Cellulite

Kontraindikation:

Silikonimplantate Anreicherung mit Eigenfett

Unterspritzung mit Hyaluron, Botox oder Lipofilling





## MASSAGE

### KLASSISCHE MASSAGE; GANZE FIGUR ODER NUR TEIL

Für Relaxation der Körper und Seele

Wir empfehlen ergänzen Effekt der klassische Massage mit Wahl einer Aromatherapie:

#### LAVENDEL

Bei Muskel und Rheuma Beschwerden, löst steife Gelenke

#### ORANGE

Für Sport- und Rehabilitationmassage, löst Muskeln, für Entspannung bei sofortige und langfristige Schmerzen aus Müdigkeit und Überlastung

#### MIT EXTRAKT VON WEGERICH

Mit hoch Glykosidinhalt, Vitaminen, Organische Säure, Gerbstoffe, Chlorophyll ua., welche helfen bei Müdigkeit und Schmerzen, und regenerieren beschädigte Epidermis

#### MIT ORCHIDEE

Für Relaxation und Aromatherapie

#### MELISSE UND ZITRONELLA

Frische Duft belebt bei Müdigkeit, mildert Depression, belustigt; hat kräftige antiseptische und antiviral Wirkungen, reinigt Luft

### REFLEX FUßSOHLE MASSAGE

Entfernt energetische Disharmonie von einzelne Organe und harmonisiert seine Tätigkeit

### TROCKENE HYDRO-MASSAGE

Masage an warm Wasserbett; es ist beide zart und intensiv; Klient wählt die Stärke der Massage und Körperteilen. Massage ist in leichte Bekleidung.





## DEEP OSCILLATION®

Die Deep Oscillation® Massage-Therapie ist äußerst entspannend und ermöglicht Ihrem Therapeuten eine effektive Tiefenmassage, ohne Schmerzen oder Beschwerden. Es ist auch absolut sicher über implantierte Schrauben und Platten (aber nicht Kardiostimulator) zu verwenden

### DEEP OSCILLATION - EIN REHABILITATIONSPROGRAMM

Unterstützt Wundheilung, Schwellungen, Blutergüsse  
Entzündungshemmende Wirkung - unterdrückt sowohl akute und chronische Entzündungen  
Entlastet Schmerzen  
Löst Muskelverspannungen  
Beschleunigt die Heilung der Achillesferse  
Beschleunigt die Heilung den sogenannten Tennisarm  
Entfernt die Rückenblockierung

### PFLEGE NACH OPERATION

Beschleunigt die Heilung nach der ästhetischen Medizin  
Facelift, Augenlid-Chirurgie, Fettabsaugung usw

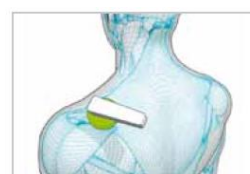
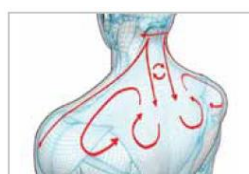
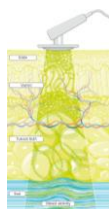
### PHYSIOMED® - AESTHETICS

Lifting-Effekt – Gesicht\*), Dekolleté, Oberschenkel, Gesäß  
Hautverjüngung - Stimuliert die Zell- und Kollagenproduktion  
Verbessert die Stärke und Elastizität der Haut  
Reduziert Cellulite  
Reduziert Narben und Prellungen



\*) nach 8-10 Gesichtsbehandlungen = gleiche Wirkung wie eine Laser-Verjüngung; gefolgt von einer Serumbehandlung mit 24k Gold

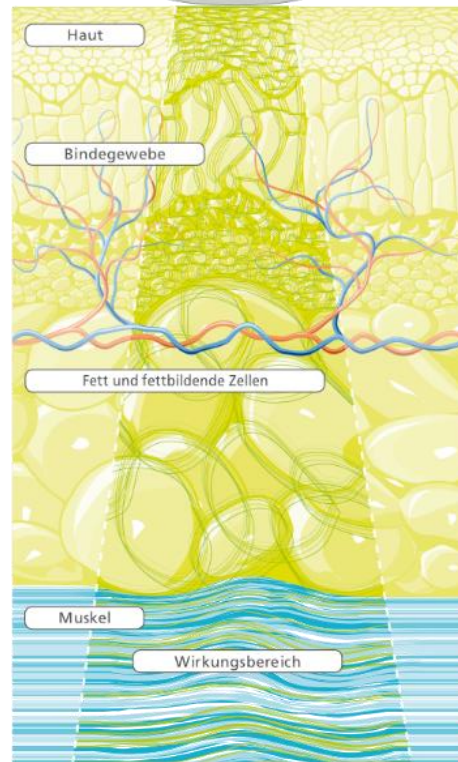
15-25 Min (nach ausgewählter Therapie)



# WIRKUNGSWEISE



DEEP OSCILLATION® wirkt im Gegensatz zu anderen Formen der Physiotherapie schonend und bis in die Tiefe auf alle Gewebestandteile (Zellen und extrazelluläre Matrix). DEEP OSCILLATION® eignet sich somit durch seinen nichtinvasiven, nichttraumatischen und hochwirksamen Ansatz bei der Behandlung alters- und umweltbedingter ästhetischer Probleme sowie der Cellulite in besonderem Maße. Die optimale Wundheilung nach einem plastischen Eingriff oder einer kosmetischen Laserbehandlung wird begünstigt, und die Wirkung einer Fettsaugung verstärkt und verlängert. In repräsentativen, experimentellen und klinischen Studien wurden die biologischen und klinischen Wirkungen von DEEP OSCILLATION® nachgewiesen.



## SCHEMATISCHE DARSTELLUNG

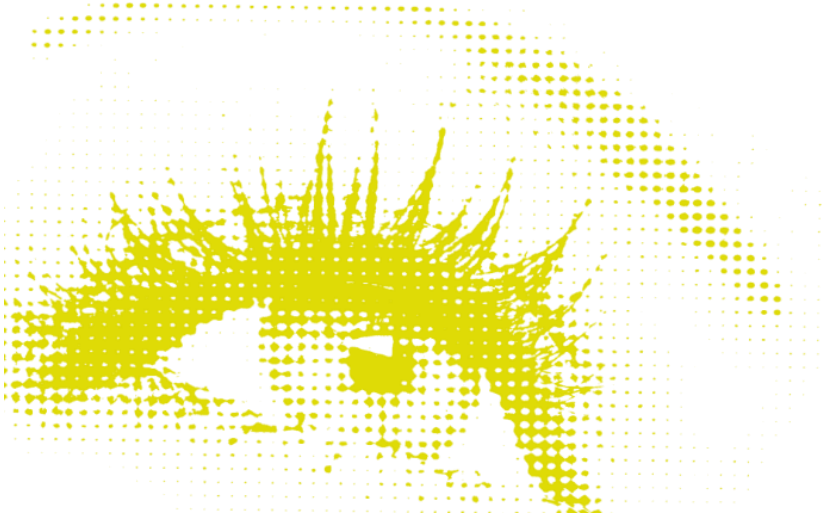
Elektrostatische Impulse versetzen Haut, leitendes Gewebe, subkutanes Fettgewebe, Muskeln, Blut und Lymphgefäße in angenehme Schwingungen mit biologisch wirksamer Tiefenwirkung. Diese Schwingungen wirken unmittelbar trophisch, entzündungshemmend sowie entgiftend, und dienen der Gewebeerwässerung. Schmerzen werden gedämpft, Hautrötungen gemildert, Ödeme aufgelöst und die Wundheilung beschleunigt.



DEEP OSCILLATION® Personal  
**AESTHETICS**



Sichere, angenehme und hochwirksame ästhetische Behandlungen mit Anti-Aging-Effekt sowie gegen Cellulite. Schnellere Heilung nach plastischen Eingriffen, kosmetischen Laserbehandlungen und anderen invasiven Methoden der ästhetischen Medizin.







## KÖRPERPACKUNG

### HONIG

90% Bienenwachs Inhalt. Bienenwachs enthält viele hochwertige Stoffe, aber auch zellebelebende Vitamin A. Es ist zweckentsprechend verwendet für trockene Haut.

### HANFPFLANZE

Verlangsamt Hautalterung, hydratisiert, macht geschmeidige Haut. Löst steife Gelenke und Muskeln.

### MINERELSCHLAMM, TORF

Löst Rückenschmerzen, Gelenke, öffnet Pore, und Mineralen können einfacher in der Haut durchdringen.

### ZIMT

Hoch effektiv Thermopackung bei Zellulitis, korrigiert unerwünschte Fettlagerstätte, formt die Figur.

### MENTHOL

Markant Entspannungsfühl, Lösung der Muskeln und Gelenke

### PARAFFIN

Super Regeneration für Hände, es hat eine wohltuende Wirkung auf die Gelenke, Muskelkrämpfe und steife Handgelenke werden gelindert



## SAUNA

### FINISCH SAUNA, DAMPFBAD, RELAXRAUM

Vorbereitet immer nur für eine Party; inkl. Handtücher, Bettwäsche, Bademäntel, alkoholfreie Getränke und frisches Obst





## SPA RITUALS

### **BODY & SOUL RITUAL**

120 min

The classic procedure for a pure and regenerated body, where the cleansing and relaxing effects of the sauna are enhanced by a follow-up aroma anti-fatigue massage, and refined by reflexology

Finish sauna & steam bath  
Aromatherapy orange massage against fatigue and pain from overload  
Reflexive foot massage

### **BOHEMIAN RITUAL**

110 min

Total regeneration procedure for nourishing and regenerating the skin and relaxing stiff joints and muscles

Honey body wrap  
Aromatherapy massage with lavender  
Softening paraffin hand wrap  
Reflexive foot massage



### **FIT & DETOX**

Deep relaxation procedure for tired body and regeneration of forces

90 min

Pearl foot bath  
Reflexive foot massage  
Mineral mud wrap  
Aromatherapy massage with melisa & citronella

### **FIT & SLIM**

Procedure for body shaping, tightening & smoothing of the skin

95 min

Treatment with Physiomed Aesthetic for lifting and smoothing of the skin  
Cinnamon body wrap  
Aromatherapy massage with extract of plantain

### **FIT & RELAX**

Simple & classic with proven effect

90 min

Finnish sauna and steam bath  
Hydro massage bed

### **FIT & REHAB**

Deep Oscillation treatment followed by therapy on hydro massage bed

35 min

Deep Oscillation® Treatment  
Hydro massage according to selected program



## HONEY DETOX, GOLDEN RITUAL MOTHER-TO-BE

### HONEY RITUAL

90min

Honey back wrap

Honey detoxifying back massage

Paraffin hand wrap with nourishing oil



### GOLDEN RITUAL

60 min

Lifting face and décolleté massage with Deep  
Oscillation for collagen stimulation

Treatment with micellar water

24k Gold Mud Mask (face and décolleté)

Application of 24k Gold Serum



### FOR FUTURE MOTHERS

90min

Relaxing head and neck massage

Paraffin wrap for beautiful hands

Mask with 24k gold and collagen





## RITUALS FOR COUPLES



### ANTISTRESS RITUAL

80min

*For Her:*

Relaxing back massage with Deep Oscillation®

Honey wrap

Anti-stress head massage with care oil (possible without)

*For Him:*

Whisky body-wrap

Anti-stress head massage with aroma oil (possible without)

Full body dry hydromassage



### REVITALIZATION RITUAL FINISHED BY SAUNA

120min

*For Her:*

Lifting massage of face and décolletage

Mask with 24k gold

Paraffin wrap for hands

*For Him:*

Hemp body-wrap

Dry hydromassage - whole body

Paraffin wrap for hands

*..and at the end relaxation for both:*

Finnish Sauna and/or steam bath



### RELAX WELLNESS

120min

Private Finnish sauna and steam bath

*.. and between sauna you can enjoy:*

Anti-stress head massage with caring aroma oil (or without)

Paraffin wrap for hands





## CUPPING, ULTRASOUND

### CHINESE CUPPING MASSAGE

30min

Very effective therapy for body detox, relaxation of spine and stiff muscles, or relief of beginning inflammation and pain areas.

*The therapy begins with a short massage for relaxation, followed by the actual application of the cups. At the end of the process will the therapist apply calming oil.*



### ULTRASOUND TREATMENT

Gentle „shock wave“

Supports proper function of lymphatic system  
Removes spasms and blocked muscles and joints  
Accelerates healing after injuries Accelerates healing of postoperative scars  
Firms skin, removes cellulite

Contraindication:

*Silicone implants, augmentation with own fat  
Injection with hyaluron, botox or lipofilling*



#17522

#17522



## MASSAGE

### CLASSIC MASSAGE, PARTIAL OR FULL BODY

Body & Mind relaxation

Choose one of the following aromatherapies to increase the influence of classical massage:

#### LAVENDER

For muscle and rheumatic problems, releases stiff joints

#### ORANGE

For sport and rehabilitation massage, to release muscles, relieve by instant and long-term pains from tiredness and overstress

#### EXTRACT OF PLANTAIN

With high content of glycosides, vitamins, organic acids, tannin, chlorophyll etc., which help to reduce fatigue, pain, and regeneration of damaged skin

#### WITH ORCHID

For relaxation and aromatherapy

#### MELISSA & CITRONELLA

Fresh scent eliminates fatigue, calms depressions, cheers mind; it has strong antiseptic and anti-viral effects; clears air passages

### REFLEX FOOT-MASSAGE

Removes energy disharmony in body organs; harmonizes body functions

### DRY HYDRO MASSAGE

Massage on warm water bed; it is gentle and yet intensive and relaxing. Client chooses strength of massage and areas for treatment. Massage is performed in light clothing.





## DEEP OSCILLATION®

The Deep Oscillation® Massage Therapy is extremely effective and relaxing. It enables your therapist to provide an effective deep tissue massage, without causing you pain or discomfort. It is also perfectly safe to use over implanted pins and plates (but not pacemakers). It is used by dozens of professional sports teams in Europe and North America

### DEEP OSCILLATION - A REHABILITATION PROGRAM

- Supports wound healing, swelling, bruising
- Anti-inflammatory effect - suppresses both acute and chronic inflammation
- Alleviates pain
- Releases muscle tension
- Accelerates healing of Achilles heel
- Accelerates healing of the so-called tennis elbow
- Removes back blocking

### CARE AFTER SURGERY

- Accelerates healing after aesthetic medicine
- facelift, eyelid surgery, liposuction, etc.

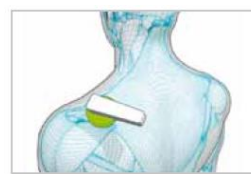
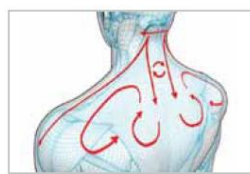
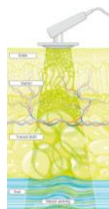
### PHYSIOMED - AESTHETICS

- Reduces cellulite
- Lifting effect – Face\*), décolleté, thighs, buttocks
- Skin rejuvenation - Stimulates cells and collagen production
- Improves the strength and elasticity of the skin
- Reduces scars and bruises



\*) after 8-10 facial treatments, it has the same effect as laser rejuvenation; followed by a serum treatment with 24k gold

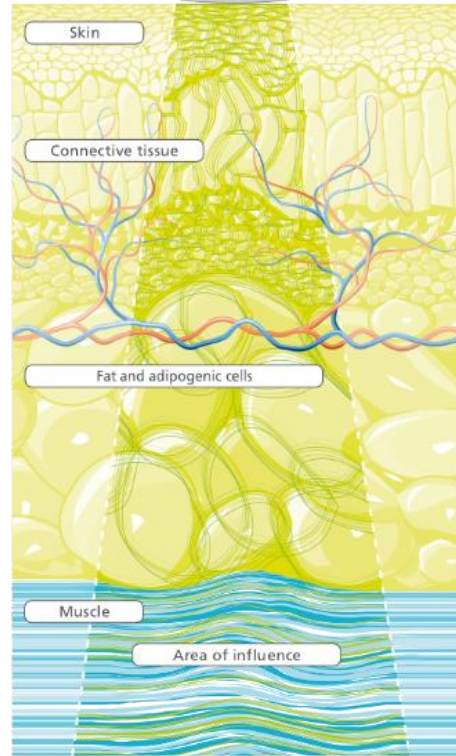
15-25 min (according to selected therapy)



# HOW IT WORKS



In contrast to other forms of physiotherapy, DEEP OSCILLATION® takes place in the depth of the tissue, acting gently and efficiently on all its components (cells and extracellular matrix). This makes DEEP OSCILLATION® a unique non-invasive, non-traumatic, and highly efficient treatment for age- and environment-related aesthetic problems, as well as for cellulite. DEEP OSCILLATION® promotes perfect wound healing after plastic surgery and laser re-surfacing, and enhances and prolongs the effects of liposuction. Representative experimental and clinical studies provide much evidence of the following biological/clinical effects of DEEP OSCILLATION®.



## SCHEMATIC REPRESENTATION

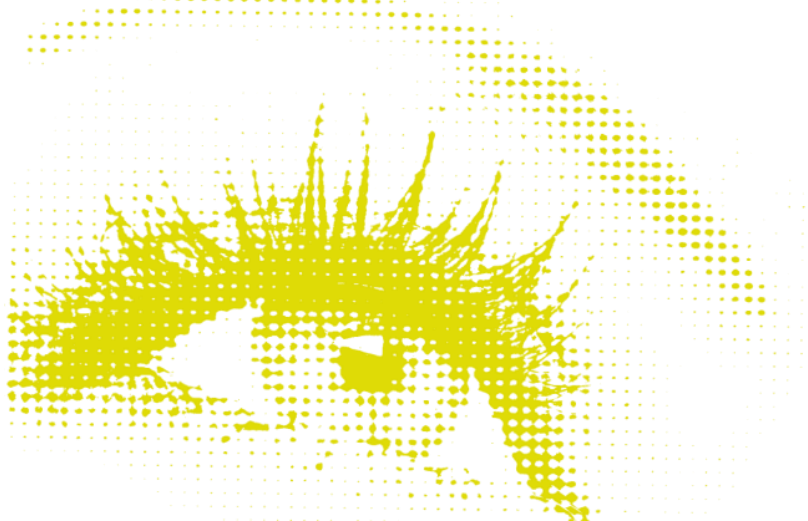
Electrostatic fields create safe, pleasant, deep and biologically effective vibration (oscillation) in the skin, connective tissue, subcutaneous fat, muscles, blood and lymph vessels. This has direct stimulating, trophic, anti-inflammatory, tissue-draining, and detoxifying effects. Pain, redness and oedema are subdued. Wound healing is speeded up.



## DEEP OSCILLATION® Personal AESTHETICS



Safe, pleasant, and highly efficient aesthetic procedures with anti-aging effects and for cellulite. Faster recovery after plastic surgery, laser re-surfacing and other invasive methods of aesthetic medicine.







## BODY WRAPS

### HONEY

Contains 90% pure bees wax. Bees wax carries high amount of precious substances including vitamin A, which are beneficial for skin cell regeneration. It is great treatment for dry skin.

### CANNABIS

Slows down process of skin aging, hydrates, softens. Relaxes stiff joints and muscles.

### MINERAL MUD, PEAT

Relaxes pains in back, joints, opens pores; minerals easily penetrate the skin.

### CINNAMON

Highly effective thermo-wrap reducing cellulitis, corrects undesirable fat deposits, helps slim body figure.

### MENTOL

Brings an expressive feeling of relief to muscles and joints.

### PARAFFIN HAND WRAP

Softens and rejuvenates hand skin, it has a beneficial effect on the joints, muscle spasms and stiff wrists are relieved



## SAUNA

### FINISH SAUNA, STEAM BATH, RELAXATION ROOM

Prepared always just for one party; incl. towels, sheets, bathrobes, water, juice and fresh fruit.

